SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 04.02.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr),gem(25 gr),salam cu șuncă (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	**579**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	**579**
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr),gem(25 gr), sunca piept pui (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	**593,5**
	GASTRIC, HEPATIC	Margarina(25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	**579**
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu indulcitor(400ml) , paine integrala (100gr)	**445** **45 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (300 ml), unt(25gr) paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Cascaval (50gr), Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Banana medie (~180 gr)	**169**
	INTOLER. LACTOZĂ	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DIABET	Compot de mere cu indulcitor (250 ml)	**62** **14 CH**
	HIPOCALORIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorbă de fasole verde cu fidea (400ml) ,paine (100g), Mâncărică de cartofi (300g),muraturi(100g)	**936,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorbă de fasole verde cu fidea (400ml) ,paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), muraturi (100g)	**865,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorbă de fasole verde cu fidea (400ml) , paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), salată de varză (100gr)	**932**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorbă de fasole verde (400ml) , paine integr (100g), Mâncărică de cartofi (300 g),salată de varză (100g)	**895,6** **139,5CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorbă de fasole verde (400ml), paine integr (100gr), Cartofi natur (200gr), piept de pui fiert (100gr)	**1000**
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr)	**780**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DIABET	Napolitană fără zahăr (20gr)	**95** **4 CH**
	HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitană fără zahăr (20gr)	**95**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	**78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Macaroane cu lapte (300gr/portie) ,ceai cu zahar (400ml) , paine (100gr)	**708,6**
	INTOLER. LACTOZĂ	Macaroane fierte (180gr) cu crenwursti pui (70gr),ceai cu zahar(400ml) , paine(100gr)	**752,3**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Macaroane cu lapte (300gr/portie) ,ceai cu zahar (400ml) , paine(100gr)	**708,6**
	DIABET, HIPOCALORIC	Macaroane cu lapte si scortisoara (300 gr) ,ceai cu indulcitor (400ml) ,paine integr (60gr)	**449,8** **78,8 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pulpa de pui inabusita (90gr),macaroane fierte (100 gr),paine integr (100gr), ceai(400ml)	**788**
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), morcov sote (200gr),paine (100gr), ceai de menta(400ml)	**680**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....